

C.O.S.R.L

Section Randonnée-Montagne

Rejoignez nous pour profiter de moments en pleine nature en toute convivialité !

Week-end Via Ferrata en Haute Maurienne

Du 4 au 6 Septembre 2009

Vendredi : Fort la Turra et le Lac de Mont Cenlis

Départ de bon matin du Col du Mont Cenis. Nous voilà tous les 12 équipés pour partir à l'ascension de la petite Turra. Mais le ciel est couvert et la brume de plus en plus épaisse. Nous apercevons des barbelés puis une tour de défense, c'est le Fort de la Turra (2507m) qui se dessine dans la brume ! Nous visitons ce fort construit au début du 20ème siècle et en explorant les anciennes galeries et les dortoirs, nous pensons à la vie de ces soldats (environ 80 hommes à l'époque qui ont repoussé les assauts Italiens pendant la seconde guerre mondiale). Laisant passer le crachin, nous faisons une halte pique-nique dans l'une des salles du fort.

Nous repartons ensuite pour monter doucement à flan jusqu'à atteindre le **Pas de la Beccia** (petit col à 2717m ancienne frontière franco-italienne). Après ces 700m de dénivelé, le soleil réapparaît et ne nous quittera plus. Nous faisons une petite pause pour admirer le magnifique panorama et la vue unique sur le **lac Mont Cenis**, de couleur turquoise ce jour-là. Puis, nous regagnons le col de Mont Cenis en longeant le lac, apercevant de-ci delà quelques farouches marmottes.



Samedi : Via Ferrata du Diable – Aussois



Pour ceux d'entre nous qui préfèrent le plancher des vaches, randonnée au Cirque des Evettes par les gorges et la cascade de la Reculaz (Panorama glacière). Endroit magique !

Pour les autres, RDV au **fort Victor-Emmanuel** avec notre guide Christophe pour la via Ferrata du Diable.

Depuis quelques années, la sortie annuelle de Via-Ferrata est devenue une tradition du club et bon nombre de participants sont aguerris, mais pour notre dernière recrue, c'est la première fois : la concentration est donc grande. Une fois harnachés de tout le matériel nécessaire : casque, baudrier, longes et cordes, nous partons pour une petite mise en jambe avec le parcours des « **diablotins** », en contrebas du Fort Emmanuel. Et déjà, les premières sensations sont là avec le passage de ponts de singes ou de poutres... Mais, les choses sérieuses ne font que commencer et nous voilà engagés dans « **la Descente aux Enfers** » qui nous mène progressivement au fond des **gorges de l'Arc** (dénivelé : 170 m) pour atteindre la très aérienne « passerelle des Enfers » (sensation assurée !!!).

Nous entamons alors l'ascension, un peu plus physique, de la « Montée au Purgatoire ». Nous rencontrons nos premiers passages en dévers en remontant la paroi le long de la cascade du Nant à la fraîcheur de ces embruns.

Après la pause casse-croûte au fort de **la Redoute Marie-Thérèse**, nous partons pour la deuxième partie du parcours en commençant par cette époustouflante tyrolienne qui nous fait traverser la gorge à 150m de hauteur et nous filons sur ce câble de 250m pendant 20 secondes qui paraissent interminables !!!

Dernière via, mais pas des moindres, "la montée au Ciel" depuis le Pont du Diable (dénivelé 120m). Nous franchissons alors quelques passages athlétiques en dévers pendant lesquels les encouragements de Christophe, notre guide, sont les bienvenus. Ça y est nous y sommes ! Et la via se termine « en clin d'œil » dans une des meurtrières du fort Victor Emmanuel !

Dimanche : randonnée dans le Parc National de la Vanoise

Petite randonnée vers le plan du lac et son refuge dans le Parc National de la Vanoise.

Avant de repartir pour l'Essonne, nous nous arrêtons dans une ferme pour quelques achats de fromages locaux.

Un grand merci à Laurent et Reynald, connaisseurs de la région, qui nous ont organisé ce week-end d'enfer !

La section Randonnée-Montagne propose des sorties de tout niveau pour satisfaire le plus grand nombre de nos adhérents. Chacun peut y trouver sa voie, découvrir des lieux magnifiques, toucher au patrimoine culturel et au terroir de nos régions.

Venez découvrir notre section en vous inscrivant à l'un de nos week-ends ou à l'une de nos sorties locales le dimanche (contacter l'un des membres du bureau).

Président : Reynald Dollé (Tel. 01 76 87 70 82)

Secrétaire : Catherine Alfonsi (Tel. . 01 76 87 70 83)

Trésorier : Gérard Le Gall (Tel. . 01 76 87 79 39)

Les prochains rendez-vous :

10-11 octobre : WE Noirmoutier

24-25 octobre: WE dans le Doubs (Via ferrata+rando)

7-8 novembre: WE dans le Beaujolais